
ПРЕДИСЛОВИЕ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF'S PREFACE

ПРЕДИСЛОВИЕ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА К № 4 (2024)

Рычкова
Любовь Владимировна

Д.м.н., профессор,
член-корреспондент РАН

Уважаемые читатели!

Сентябрь всегда ассоциируется с началом интересного, продуктивного периода, наполненного новыми идеями, проектами, свершениями. Знания по крупницам собираются из различных источников, создавая прочную базу для новых исследований и направлений развития медицины. Следуя общей тенденции, осенний выпуск журнала *Acta biomedica scientifica* подобрал в себя самые актуальные исследования и обзоры последних инноваций.

Прежде всего, хотелось бы обратить Ваше внимание на несколько статей, посвящённых такому серьёзному заболеванию, как туберкулёз. Эта область медицины требует самого пристального внимания. Авторами из Иркутска (**Жданова С.Н. и соавт.**) было проанализировано 732 штамма и выявлено повышение уровня множественной лекарственной устойчивости до 67,4 % с ростом доли пре-широкой лекарственной устойчивости. Тому виной – доминирование генотипа Beijing за счёт повышения долей субтипов B0/W148 и Central Asian Outbreak при стабильном общем уровне Central Asian Russian и других штаммов Beijing. В свою очередь исследование других авторов (**Хромова П.А. и соавт.**) показало устойчивую ассоциацию уровня заболеваемости не только с микобактериями туберкулёза всего семейства Beijing, но и с его агрессивным субтипом B0/W148 на территориях высокого распространения данного заболевания.

Местность имеет значение не только при исследовании распространения туберкулёза, но и при исследованиях в области гинекологии. Авторами из Мурманской области (**Григорьева Э.И., Мартынова А.А.**) проведено исследование особенностей менструального цикла у девушек, проживающих на данной территории. Наступление менархе отмечается в более позднем возрасте по сравнению с девушками, проживающими в других регионах России и странах ближнего зарубежья, и сопровождается такими симптомами, как обильные и болезненные менструации, аномальные маточные кровотечения, первичная аменорея, синдром поликистозных яичников и т. д. Результаты показали, что только чуть более 20 % девушек не имеют гинекологической патологии, что в определённой степени свидетельствует о низком уровне репродуктивного здоровья. Также авторами из Иркутска (**Бабаева Н.И. и соавт.**) было проведено исследование, направленное на выявление основных модифицируемых факторов, ассоциированных с миомой матки, у женщин репродуктивного возраста в Прибайкалье, в том числе и в отдельных этнических группах. Такими факторами явились не только азиатская этническая принадлежность, но и возраст менархе 12–13 лет, возраст участниц исследования 40–44 года и наличие менопаузальных симптомов, а также наличие аденомиоза.

При интенсивных нагрузках, а также при сопутствующих заболеваниях немаловажную роль играют выгорание и мотивация. Авторами из Иркутска (**Попова К.М., Кузьмин М.Ю.**) была разработана программа снижения уровня выгорания «ОсНОВА» для медицинских работников. При помощи соответствующих опросников были проанализированы результаты участия врачей и медицинских сестёр. В результате было установлено, что наибольшую эффективность программа имеет для тех, у кого выгорание изначально было на высоком уровне. Снижение уровня профессионального выгорания характеризуется повышением осознанности и продуктивных копинг-стратегий. Эффект от пройденной программы сохраняется ещё в течение трёх месяцев и значительно повышает качество жизни участников.

Мотивация изучалась авторами из Иркутска (**Вотинева А.С. и соавт.**) на примере девочек-подростков с ожирением. Первично госпитализированные подростки демонстрировали более высокую мотивацию к лечению, нежели подростки, вторично поступившие в стационар. Вторично поступившие подростки испытывали чувство вины, угрозы с совестью, тревожную мнительность и страх перед неудачами. Доминирующий вид мотивации к лечению у обеих групп складывался из установок достижения симптоматического улучшения, получения «вторичного выигрыша» от болезни и иной мотивации (пассивной позиции).

Возвращаясь к вопросу сопутствующих заболеваний, хотелось бы обратить Ваше внимание и на статью авторов из Нижневартоска (**Колядко П.В. и соавт.**) об оценке результатов эффективности лапароскопической продольной резекции желудка и желудочного шунтирования с одним анастомозом у пациентов с морбидным ожирением и сахарным диабетом 2-го типа. Операции продольной резекции желудка и мини-гастрошунтирования в группах пациентов с морбидным ожирением и сахарным диабетом 2-го типа демонстрируют практически схожие бариатрические результаты в среднесрочной перспективе. Обе методики позволяют с одинаковой эффективностью достичь компенсации сахарным диабетом 2-го типа в сроки от 3 до 12 месяцев после операции.

И последнее, о чём хотелось бы упомянуть в рамках данной статьи, – это здоровье детей. Дети – это будущее нации, поэтому здоровье каждого отдельно взятого маленького гражданина является такой важной и ответственной задачей. Селективный экзомный скрининг новорождённых детей – наиболее эффективный инструмент, позволяющий выявить признаки таких серьёзных заболеваний, как онкология, эпилепсия, врождённые пороки сердца и т. д. Авторами из Москвы и Иркутска (**Докшуккина А.А. и соавт.**) в рамках регионального пилотного проекта был обследован ребёнок, из образца венозной крови которого была выделена ДНК, проведено последовательно полноэкзомное секвенирование и выполнен хромосомный-микроматричный анализ. В результате были получены данные в пользу наличия ранее не описанной дупликации Xq12q13.2, подтверждённой референсным методом. В данном случае можно предположить такие вероятные исходы, как врождённый порок развития, эпилепсия и задержка психомоторного развития. Применение данного метода даёт возможность прогнозировать течение заболевания, тактику наблюдения и лечения, а также тактику медико-генетического консультирования и обследования семьи проба с целью планирования последующих беременностей и рождения здорового потомства.

Подводя итог работы над данным выпуском, можем смело утверждать, что номер получился информативным и интересным, что, несомненно, является заслугой наших авторов и рецензентов. Хотим пожелать нашим коллегам дальнейших интересных проектов, ярких открытий и профессиональных достижений!

Для цитирования: Рычкова Л.В. Предисловие заместителя главного редактора к № 4 (2024). *Acta biomedica scientifica*. 2024; 9(4): 5-8. doi: 10.29413/ABS.2024-9.4.1